

**DIREZIONE DIDATTICA STATALE
3° CIRCOLO DI SARNO**



***PROGETTO
SPORTIVA-MENTE
INSIEME***



MOVIMENTO E SPORT A SCUOLA

PREMESSA

Le attività Motorie Fisiche e Sportive costituiscono una inestimabile ricchezza culturale riconosciuta dalle moderne Scienze dell'Educazione. Il loro indiscusso e alto valore formativo, insieme ad altre discipline, influisce non poco nei processi di apprendimento, nella formazione della personalità del bambino, sulla sua socializzazione e sulla sua crescita. Obiettivo comune è quello di porre al centro del processo educativo il singolo individuo con tutte le sue esigenze formative socio culturali come il rispetto e la conoscenza di sé e l'accettazione degli altri, come capacità di "stare bene con se stessi per stare bene con gli altri". La pratica delle attività motorie e sportive, rappresenta un valido contributo nella formazione personale e culturale dell'individuo, intervenendo in modo specifico nell'area motoria del bambino ed interagendo anche nella sfera sociale, cognitiva ed affettiva. Il raggiungimento di precisi e specifici obiettivi educativi, si basa su una precisa scelta metodologica e su insegnamenti specifici, non solo in funzione educativa, ma anche in una prospettiva di prevenzione al disagio ed in un'ottica di apertura all'attività ludico - sportiva quale mezzo culturale di educazione e di prevenzione. I principi di "multilateralità e polivalenza" propri della pratica sportiva, diventano di fondamentale importanza per l'educazione e lo sviluppo dell'individuo e nel proporre l'attività motoria come modello di vita. E' quindi con questa premessa che si vuole delineare un progetto in grado di fornire, attraverso qualità e professionalità, competenze, abilità e conoscenze in campo motorio e sportivo non solo finalizzate al benessere della persona ma anche in grado di contrastare efficacemente le prime forme di disagio e devianza giovanile.

FINALITA' ED OBIETTIVI

Il progetto si prefigge di proporre l'attività motoria come modello di vita per prevenire le cattive abitudini ed i vari stili di vita errati, per prevenire le malattie a carico dell'apparato locomotore, per dare la possibilità di conoscere il proprio corpo sia per i normodotati che per i diversamente abili, attraverso l'applicazione di programmi adatti ai bambini della scuola dell'infanzia.

In particolare il progetto è finalizzato a :

- promuovere lo sviluppo delle capacità relative alle funzioni senso-percettive cui sono connessi i procedimenti di ingresso e di analisi degli stimoli e delle informazioni;
- sviluppare e affinare gli schemi motori statici e dinamici indispensabili al controllo del corpo e all'organizzazione dei movimenti;
- concorrere allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali in base a regole e al rispetto delle stesse sviluppando anche la capacità di iniziativa e di soluzione dei problemi;
- collegare la motricità all'acquisizione di abilità relative alla comunicazione gestuale e mimica, alla drammatizzazione, al rapporto tra movimento e musica, per il miglioramento della sensibilità espressiva ed estetica.

Le finalità indicate concorrono allo sviluppo delle caratteristiche morfologico-biologiche e funzionali del corpo e allo sviluppo della motricità in senso globale ed analitico.

PUNTI QUALIFICANTI

- Le lezioni coprono l'intero arco dell'anno scolastico (ottobre-maggio) e vengono svolte in orario curricolare.
- I programmi prevedono lo svolgimento di percorsi mirati allo sviluppo delle attività motorie di base.
- Verranno svolte manifestazioni finali o in sede o fuori sede, che coinvolgeranno tutti i bambini partecipanti al progetto per festeggiare e dimostrare quanto appreso durante l'intero percorso formativo

RISORSE UMANE

Il progetto *Sport è Vita* sarà posto in essere da un Team altamente qualificato e multi specialistico che supporterà i docenti delle sezioni coinvolte nella programmazione e la realizzazione di tutte le attività formative. In particolar modo prenderanno parte a questo progetto gli esperti esterni:

- Mirabella Cava Fiorenzo esperto con laurea specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattative ed insegnante di Educazione Fisica .
- Falciano Generoso esperto con laurea specialistica in Sport per Disabili.